

最新刊

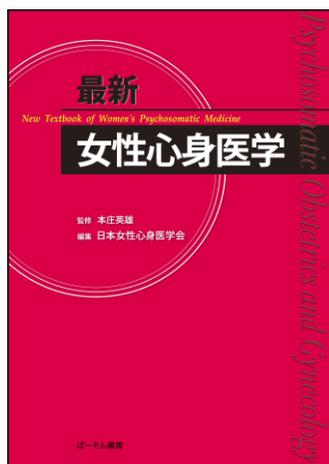
# 最新 女性心身医学

日本女性心身医学会 編

定価5,000円+税

B5判・本文356頁・ISBN978-4-907095-24-6

本学会は、かつて、国際女性心身医学会の主催を控えた2006年に、『TEXT BOOK 女性心身医学』を出版した実績があり、それまでになかった視点から女性特有の心身医学的諸問題を網羅的に解説した成書として、現在もさまざまな分野で活用されているものと思う。今回の『最新 女性心身医学』は、その後の目まぐるしい時代の変遷の中で新たにクローズアップされてきた諸問題や最新の研究成果も取り入れ、より体系的な、それでいて初学者や身体診療科の医療者にも理解しやすい、手元で実践的に使用できるコンパクトな指南書を、というコンセプトのもとに、まったく新たに編集されたものである。これはまさに、近年、本学会が700余名の会員を擁し、産婦人科周辺領域のみならず心身医学・精神医学・心理学・看護学・助産学・教育学等々の多岐にわたる分野の専門家が一堂に会する組織へと成長したことによって、達成できた成果といえる。本書の執筆者は、学会の主要メンバーを中心に、今まさに日本の女性心身医学領域を、各方面から牽引している実力者ばかりであり、非常に密度の濃い内容となっているうえ、この領域が少しでも広く認知され活用されていくことを願う各執筆者の熱い思いが、ひしひしと伝わってくる書籍となった。



本書が、女性とかかわるさまざまな研究者・臨床家にとって真に役立つ座右の書となり、1人でも多くの女性の生涯にわたる心身の健康に資することを心から願ってやまない。(本書序文より抜粋)

## 書籍予約購入申込書 (FAX: 03-5283-7010)

ご購入の際は申込書に必要事項をご記入のうえ、ばーそん書房宛にFAXにてお申し込み下さい。

**【本票にてお申し込みの方に限り、特別割引(価格1割引き)】**

お名前(ふりがな)	ご住所(送先先)
	〒
	TEL FAX
ご購入書籍名	
<b>最新 女性心身医学</b>	冊
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-4-4 明治書房ビル 5階 TEL 03-5283-7009 株式会社 ばーそん書房	

一般社団法人 日本女性心身医学会事務局

# 最新 女性心身医学

監修・本庄英雄 / 編集・日本女性心身医学会

定価：本体 5,000 円＋税  
B5 判・356 頁・ISBN 978-4-907095-24-6

## 目次

### I. 総論

#### 1 女性心身医学の歴史と方向性

(本庄英雄)

- I. 国際女性心身医学会
- II. 日本女性心身医学会
- III. 現況と将来

#### 2 心身医学的診断法

(坊 裕美、坪井康次)

- I. 医療面接とは
- II. 面接時の基本的姿勢
- III. 面接の場面設定
- IV. 面接の導入
- V. 現病歴の聴取
- VI. 生育歴の聴取
- VII. 病態仮説の作成
- VIII. 精神疾患の除外

#### ◆境界性パーソナリティ障害と発達障害

(川村 諭)

#### 3 心理検査の活用

(森 美加)

- I. 心理検査の目的
- II. 心理検査の種類
- III. 心理検査実施における留意点
- IV. 心身医学の現場で役立つ心理検査

#### 4 精神療法—一般心理療法と心身医学の三大治療法(交流分析、自律訓練法、行動療法)

(菊地裕絵)

- I. 精神療法
- II. 交流分析
- III. 自律訓練法
- IV. 行動療法

#### 5 その他の治療法

##### 1. 認知療法、森田療法

(館野 歩、中山和彦)

- I. 認知療法
- II. 森田療法
- III. 認知行動療法と森田療法の違いについて

##### 2. 漢方治療、代替医療

(武田 卓)

- I. 漢方治療
- II. 代替医療

### II. 各論

#### 1 女性のライフサイクルとメンタルヘルス

(加茂登志子)

- I. 日本の女性のライフコースの構成要素
- II. 日本の女性のライフコース上のストレス

#### 2 摂食障害

(牧野真理子)

- I. 疫学
- II. 発症要因
- III. 臨床像
- IV. 診断
- V. 治療
- VI. 症例とその対応
- VII. 予後

#### ◆無月経への対応

(望月善子)

#### ◆女性アスリートのメンタル課題

(坂入洋右)

#### 3 思春期の性行動と避妊

(甲村弘子)

- I. 性行動の実態
- II. 人工妊娠中絶と避妊
- III. 10代の妊娠・出産
- IV. 10代の性感染症
- V. 性被害

#### 4 性と気分障害、不安障害、睡眠障害

(内山 真、横瀬宏美、降旗隆二)

#### 1. 気分障害、不安障害

- I. 気分障害
- II. 不安障害

#### 2. 睡眠障害

- I. 不眠症(不眠障害)
- II. 睡眠時無呼吸症候群
- III. 周期性四肢運動障害とレストレスレッグス症候群
- IV. ナルコレプシー

#### 5 女性と身体症状および関連症群

(端詰勝敬、臼井幸治)

- I. 身体症状および関連症群の概要
- II. 身体症状および関連症群の治療
- III. 薬物療法

#### ◆月経関連片頭痛

(端詰勝敬)

#### 6 月経困難症

(相良洋子)

- I. 定義と頻度
- II. リスク因子と心理社会的要因の関与
- III. 治療における心身医学的アプローチの可能性
- IV. 子宮内膜症に伴う心身医学的問題
- V. 子宮筋腫に伴う心身医学的問題

#### 7 月経前症候群(PMS)

(松本珠希)

- I. 定義と診断基準
- II. 症状の種類と出現様式
- III. 疫学的知見
- IV. 病因
- V. 診断
- VI. 治療

#### 8 月経前不快気分障害(PMDD)

(大坪天平)

- I. PMSの診断と歴史
- II. PMDDの歴史
- III. PMDDの症状と診断
- IV. PMDDの疫学
- V. PMDDの発症機序
- VI. PMDDとうつ病の異同
- VII. PMDDの危険要因・関連要因
- VIII. PMDDの治療

#### 9 慢性骨盤痛と外陰痛

(森村美奈、針田伸子)

- I. 慢性痛とは
- II. 骨盤痛患者における心身症
- III. 慢性痛の発現機序
- IV. 診断
- V. 治療
- VI. 慢性骨盤痛と外陰痛の治療例
- VII. 疼痛の性差
- VIII. 心身症としての慢性痛の診療における留意点

#### 10 セクシュアリティと性機能障害

(大川玲子)

- I. セクシュアリティと女性心身医学
- II. 性反応と性機能障害
- III. 性機能障害の診断と治療

#### 11 不妊症とメンタルケア

(渋谷幸裕)

- I. 不妊治療患者の特徴
- II. 不妊治療患者の求めているもの
- III. 今後の生殖医療とメンタルケア

#### 12 妊娠と遺伝カウンセリング

(小笹由香)

- I. 妊娠中の遺伝カウンセリングとは
- II. これからの遺伝子検査が出生前診断にもたらす課題
- III. 子どもとして受け入れること＝自分を受け入れること

#### 13 妊娠中のメンタルケア—精神疾患合併の

妊娠管理および流産・死産と心理反応

(江川真希子、尾林 聡)

- I. 妊娠前の留意事項
- II. うつ病
- III. 統合失調症
- IV. パニック障害
- V. 双極性障害
- VI. 産科異常(流産、死産)に対する心理反応

#### ◆妊娠中の向精神薬の使い方

(松島英介)

#### 14 周産期のメンタルヘルス

##### 1. 産後のメンタルケア、育児ストレス

(齋藤益子)

- I. 産後の母親の心理状態
- II. 産後の母親のストレス状態の評価
- III. 産後の母親の精神心理的生活の評価
- IV. 産後のストレスを軽減する支援
- V. 産後の母親へのメンタルケアの基本
- VI. 行政で行われている具体的な育児への支援
- VII. 母子に対する支援者の方向

##### 2. 周産期のうつ病、その他の精神疾患

(岡野禎治)

- I. 周産期の精神疾患
- II. 新生児喪失に関連した精神病理
- III. 産褥期の精神疾患

#### ◆乳幼児虐待と世代間連鎖

(笠原麻里)

#### 15 更年期のメンタルヘルス

(寺内公一)

- I. 更年期障害の病態
- II. 更年期の精神症状

#### 16 高齢女性をめぐっての問題

(金野倫子)

- I. 老年期・寿命・身体疾患
- II. 老年期・精神疾患・女性

#### ◆百寿女性の心身の健康

(金野倫子)

#### 17 婦人科腫瘍とメンタルケア

(小川真里子、高松 潔)

- I. 婦人科腫瘍のメンタルケア
- II. 婦人科悪性腫瘍の緩和ケア

#### 18 有職女性の心理社会的問題

(内出容子)

- I. 女性の労働状況
- II. 有職女性の心理社会的問題
- III. 有職女性の健康支援の在り方

#### 19 女性と暴力被害

(氏家由里、加茂登志子)

##### 1. DV被害の実態と精神科的治療

- I. DVの形態
- II. DVの実態
- III. 精神健康被害
- IV. DV被害者への対応

##### 2. 性暴力被害

- I. 性暴力の形態
- II. 性暴力被害の実態
- III. 精神健康被害
- IV. 性暴力被害者への対応

#### 20 女性のトラウマとPTSD、複雑性悲嘆

(中島聡美)

- I. 女性における心的外傷的出来事の体験とPTSD
- II. 女性における死別体験と複雑性悲嘆

#### 21 女性と依存症

(岩橋和彦)

- I. 依存症の概要
- II. 依存症と発達障害・気分障害
- III. 買い物依存
- IV. タバコおよびアルコール依存

(◆はコラム)