

## CBTトレーニング・ガイドライン（TG）に基づくリアルタイム研修会のご案内

日本認知・行動療法学会では、学会が定める「認知行動療法トレーニング・ガイドライン（TG）」に基づき、研修を実施しております  
([https://www.jabct.org/cbt/e\\_learning.html](https://www.jabct.org/cbt/e_learning.html))。

現在、認知行動療法トレーニング・ガイドライン（TG）のオンデマンドとリアルタイム研修の申し込みを受け付けております。この機会に是非とも受講いただけますと幸いです。現在実施しております「TG6 <各論>学級集団に対する認知行動療法」、「TG7 <各論>就労支援における認知行動療法」、「TG8 <各論>不安症への認知行動療法」はオンデマンド受講後、対面またはオンラインによるリアルタイム研修を受講することで単位認定となります。認定された単位は日本認知・行動療法学会が認定する「認知行動療法師」資格の申請要件ともなっています。

【オンライン開催のリアルタイム研修】※ご自宅等から受講可能です。

### ■TG6 <各論>学級集団に対する認知行動療法

日時／2026年2月15日(日)9:00～12:00 ※申込受付は2026年2月8日(日)まで

講師／石川信一（同志社大学 心理学部心理学科 博士後期課程教授）、高橋高人（宮崎大学 教育学部 准教授）、中西陽（奈良教育大学 学校教育講座 特任准教授）

申込／<https://tg6fcbt.peatix.com>

### ■TG7 <各論>就労支援における認知行動療法

日時／2026年2月28日(土)14:00～17:00 ※申込受付は2026年2月21日(土)まで

講師／金澤潤一郎（北海道医療大学心理科学部臨床心理学科 准教授）、千田若菜（医療法人社団ながやまメンタルクリニック）

申込／<https://tg7fcbt.peatix.com>

### ■TG8 <各論> 不安症への認知行動療法

日時／2026年2月8日(日)9:00～12:00 ※申込受付は2026年2月1日(日)まで

講師／清水栄司（千葉大学大学院医学研究院 教授(兼任) 子どものこころの発達教育研究センター教授(兼任) 医学部附属病院認知行動療法センターセンター長）

申込／<https://tg8fcbt.peatix.com>

### 【受講の流れ】

(1)希望する TG のオンデマンド研修を日本認知・行動療法学会 Web ページから申込み

[https://www.jabct.org/cbt/e\\_learning.html](https://www.jabct.org/cbt/e_learning.html)

(2)Peatix (TG6～8：各 URL は上記) からリアルタイム研修の申込み

(3)リアルタイム研修までにオンデマンド動画を視聴

(4)オンラインのリアルタイム研修 (TG6～8) を受講

※各 TG のリアルタイム研修受講には、事前に同 TG のオンデマンド研修を受講する必要があります。

※オンデマンド研修とリアルタイム研修は別申込・別料金です。

※オンデマンド研修、リアルタイム研修ともに、請求書払いには対応しておりません。

認知行動療法師資格制度運営委員会 委員長 首藤 祐介

教育研修小委員会 委員長 国里 愛彦