

# 第4回 日本ポジティブ サイコロジー 医学会学術集会



## 同時開催ワークショップ

「こころを元気にする認知行動療法  
～入門セミナー～」  
講師：大野 裕  
(国立精神・神経医療研究センター  
認知行動療法センター)  
※別途お申し込みが必要です。

日本抗加齢医学会認定単位  
3単位(受験用・更新用)

日本老年精神医学会認定単位  
4単位

## 教育講演1

「サルからみた意欲の神経基盤の研究」(仮題)

演者: 南本 敬史

(国立研究開発法人 放射線医学総合研究所)

## 教育講演2

「幸福の経済学」(仮題)

演者: 鈴木 智子

(京都大学・経営管理大学院)

## ビデオ講演

「幸福と遺伝子発現」(仮題)

演者: Steve Cole

(University of California, Los Angeles)

## 懇親会

魅惑のマジックイブニング

志村 祥湖(慶應義塾大学医学部4年生)

## 会長講演

「幸福な気分を支える脳基盤」

演者: 三村 将

(慶應義塾大学医学部精神神経科学教室)

## 特別講演1

「スポーツと心身の健康」(仮題)

演者: 朝原 宣治

(2008年北京オリンピック男子4×100mリレー銅メダリスト)

## 特別講演2

「心理社会的要因と健康長寿:  
多目的コホート研究からのエビデンス」

演者: 津金 昌一郎

(国立がん研究センターがん予防・検診研究センター)

## シンポジウム

「ポジティブサイコロジーの学際的展開  
ー健やかで幸せな人生と社会に向けて」

会期 **2015年11月28日(土)**

会場 **慶應義塾大学三田キャンパス 北館ホール**  
東京都港区三田2-15-45

会長 **三村 将** 慶應義塾大学医学部  
精神・神経科学教室

演題登録・  
参加登録はこちら

<http://jphp.jp/>

## 連絡先

日本ポジティブサイコロジー医学会 事務局  
〒107-0062 東京都港区南青山2-26-35-8F  
Phone: 03-5775-2075 Fax: 03-5775-2076 E-mail: info@jphp.jp

## プログラム(予定)

▶10:00~10:10	開会挨拶	▶15:20~16:00	教育講演2「幸福の経済学」(仮題) 演者: 鈴木 智子(京都大学・経営管理大学院)
▶10:10~10:40	教育講演1「サルからみた意欲の神経基盤の研究」(仮題) 演者: 南本 敬史(国立研究開発法人 放射線医学総合研究所)	▶16:00~16:10	小休憩
▶10:40~11:20	会長講演「幸福な気分を支える脳基盤」 演者: 三村 将(慶應義塾大学医学部精神神経科学教室)	▶16:10~17:50	シンポジウム「ポジティブサイコロジーの学際的展開 一健やかで幸せな人生と社会に向けて」 座長: 須賀 英道(龍谷大学保健管理センター) 「臨床心理学とポジティブサイコロジー」(仮題) 演者: 沢宮 容子(筑波大学人間学群心理学類) 宇野 カオリ(一般社団法人日本ポジティブ心理学協会代表理事) 「システムとしてのポジティブサイコロジーと幸福研究」(仮題) 演者: 前野 隆司(慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科) 「ポジティブサイコロジーと公共哲学」(仮題) 演者: 小林 正弥(千葉大学大学院人文社会科学研究科) 「スピリチュアリティとポジティブサイコロジー」(仮題) 演者: 稲垣 久和(東京基督教大学国際キリスト教福祉学科)
▶11:20~12:00	ビデオ講演「幸福と遺伝子発現」(仮題) 演者: Steve Cole (University of California, Los Angeles)	▶17:50~18:00	閉会挨拶
▶12:00~13:00	休憩	▶18:00~19:30	懇親会 魅惑のマジックイブニング 志村祥湖(慶應義塾大学医学部4年)
▶12:00~12:30	評議員会		
▶13:00~13:40	ポスタービューイング		
▶13:40~14:30	特別講演1「スポーツと心身の健康」(仮題) 演者: 朝原 宣治(2008年北京オリンピック男子4x100mリレー銅メダリスト)		
▶14:30~15:20	特別講演2「心理社会的要因と健康長寿: 多目的コホート研究からのエビデンス」 演者: 津金 昌一郎(国立がん研究センターがん予防・検診研究センター)		

## 同時開催ワークショップ(※別途お申し込みが必要です)

# 心を元気にする認知行動療法～入門セミナー～

わたしたちの社会では、仕事や就業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者の割合が高く、ストレス社会である現代では、メンタルヘルスクエアが重要だと考えられます。本セミナーは、そういった環境で働く人々に、ポジティブサイコロジーに基づくメンタルヘルスクエアを学んでいただき、普段の生活で役立てて頂くことを目的としています。このセミナーをきっかけに、気持ちを軽くするスキルを身につけ、ストレスを感じている方はもちろん、予防策へもつなげてもらえればと思います。このセミナーを通して、認知行動療法を学び、ストレスに対処できる自分・働きやすい環境を目指しませんか?



大野 裕

慶應義塾大学医学部卒業。コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部を経て、慶應義塾大学教授(保健管理センター)を務めた後、国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センターセンター長に就任、現在に至る。  
近年、精神医療の現場で注目されている認知療法の日本における第一人者で、国際的な学術団体Academy of Cognitive Therapy の公認スーパーバイザーであり、日本認知療法学会理事長、認知行動療法研修開発センター理事長、日本ストレス学会理事長、日本ポジティブサイコロジー学会理事長、日本うつ病学会や日本不安障害学会の理事など、諸学会の要職を務める。

### 認知行動療法とは?

認知行動療法は「ストレスや不安にどう対処するか」というスキルを身につけるための方法です。認知とは、ものごとの受け取り方・考え方のことで、認知行動療法は、私たちの認知に働きかけて、気持ちを楽にしたり、行動をコントロールしたりする治療方法です。

日時 2015年11月28日(土) 16:10~17:50 講師 大野 裕 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター

参加費 5,000円 ※日本ポジティブサイコロジー医学会会員の方は参加費3,000円となります。

## 参加申し込み

### Webでのお申し込み

本学会ホームページからご登録をお願いします。  
<http://jphp.jp/shukaisemi.html>

### FAX・E-mailでのお申し込み

下記必要事項を明記いただき、FaxまたはE-mailにてお申し込みください。  
Faxの場合は、下欄にご記入の上、切り取らずそのまま送信してください。

FAX: 03-5775-2076 E-mail: info@jphp.jp

### 参加費のお支払い

お申し込み後、下記口座に参加費をお振り込みください。お振り込みが確認できた時点でお申込み完了となり、参加証をお送りいたします。

### 【お振込み口座】

三井住友銀行 麹町支店 普通 9203436  
第4回日本ポジティブサイコロジー医学会学術集会 会長 三村将

【お申し込み内容】該当の□にチェックを入れてください。

- ① 会員参加費 ..... 5,000円
- ② 非会員参加費 ..... 8,000円
- ③ 懇親会 ..... 3,000円
- ④ 日本ポジティブサイコロジー医学会入会希望(2015年度年会費) ..... 3,000円
- ⑤ 同時開催ワークショップ「こころを元気にする認知行動療法～入門セミナー～」参加費(会員) ... 3,000円
- ⑥ 同時開催ワークショップ「こころを元気にする認知行動療法～入門セミナー～」参加費(非会員) 5,000円

※本学会への新規入会を希望の方は、左記④にもチェックを入れてください。今回ご入会された方は、学会会員特別価格で参加可能です。

## 参加申込書

(フリガナ)	.....	年齢	職業	性別	日本抗加齢医学会ID(会員の方のみ)
お名前		歳		男・女	
専門分野 ※医療従事者のみ	医師・歯科医師(基本分野: ) 例: 内科 医療従事者(専門: ) 例: 看護師	会員 / 一般 (チェックを入れてください)			
所属先	部署・科	<input type="checkbox"/> 日本ポジティブサイコロジー医学会会員 <input type="checkbox"/> 一般			
連絡先 チェックを入れてください	住所 〒				
<input type="checkbox"/> 自宅	TEL ( )	FAX ( )			
<input type="checkbox"/> 勤務先	E-mail				